



Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №1  
п. Целина  
/Бреславская М.В./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Целинская средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ  
на « 3 » 12 2025г.

| № | Название блюда                            | Вес блюда  | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|---|-------------------------------------------|------------|----------------------------|---------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 73,2 руб.</b>     |            |                            |               |
|   | Рыба тушеная в томате с овощами           | 90         | 132,43                     | 38,36         |
|   | Картофельное пюре                         | 170        | 157,99                     | 28,68         |
|   | Чай с сахаром                             | 200        | 26,8                       | 3,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>500</b> | <b>424,82</b>              | <b>73,2</b>   |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 81,12 руб.</b>   |            |                            |               |
|   | Рыба тушеная в томате с овощами           | 90         | 132,43                     | 38,46         |
|   | Картофельное пюре                         | 200        | 185,87                     | 33,75         |
|   | Чай с сахаром                             | 200        | 26,8                       | 3,0           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 2,75          |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>550</b> | <b>490,1</b>               | <b>81,12</b>  |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.</b>    |            |                            |               |
|   | Рассольник Ленинградский                  | 200        | 116,06                     | 11,95         |
|   | Биточки рубленные куриные                 | 100        | 196,91                     | 53,84         |
|   | Макароны отварные                         | 150        | 196,8                      | 16,2          |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)           | 200        | 92,54                      | 10,0          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 1,85          |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>710</b> | <b>747,31</b>              | <b>97,0</b>   |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.</b> |            |                            |               |
|   | Рассольник Ленинградский                  | 250        | 145,08                     | 14,4          |
|   | Биточки рубленные куриные                 | 100        | 196,91                     | 53,84         |
|   | Макароны отварные                         | 180        | 236,16                     | 18,7          |
|   | Компот из плодов свежих (лимон)           | 200        | 92,54                      | 10,0          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный               | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 37,4                       | 1,85          |
|   | Кондитерское изделие                      | 18         | 102,6                      | 16,71         |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>808</b> | <b>918,29</b>              | <b>118,66</b> |

Ст. повар/ Мель Переславская  
Мед.сестра/ \_\_\_\_\_